



GUIDE POUR LA PLANIFICATION D'ÉVÉNEMENTS DE BOXE

Dans le cadre du 150^e anniversaire du Canada, le Palmarès 150 de ParticipAction est la liste ultime des 150 activités physiques qui nous définissent en tant que canadiens et nous sommes fiers de compter la BOXE parmi ces activités ! Le but du Palmarès 150 est d'encourager la population canadienne à [s'inscrire sur le site web](#) et d'essayer le plus d'activités possible, tout en mettant l'emphase sur la boxe !

Afin d'inciter le plus de gens possible à découvrir la boxe, nous voulons organiser le plus d'activités et d'événements à travers le pays.

Le 9 septembre 2017, Célébrez la boxe et #MontezDansLeRing

Le 9 septembre 2017, c'est la Journée Nationale de la boxe du Palmarès 150 de ParticipACTION. C'est une journée dédiée à célébrer la boxe à travers le Canada !

Il s'agit de l'occasion parfaite de promouvoir notre sport en grand et nous voulons organiser le plus grand nombre d'événements simultanés à travers le Canada lors de cette journée. Marquez vos calendriers !

Critères pour les activités et les événements de boxe

Les événements organisés dans le cadre du Palmarès 150 doivent être inclusifs, ouverts au public gratuitement ou à moindre coût et compter un élément de participation afin de permettre aux participants de cocher la boxe parmi la liste d'activités physiques complétées.

Voici quelques exemples d'activités que vous pouvez organiser à votre club de boxe dans le cadre de cette initiative :

- Journée porte ouverte
- Essai gratuit
- Programme d'initiation à la boxe (sur plusieurs semaines)
- Tests physiques relatif à la boxe :
 - o Tester la force de frappe avec Hysko
 - o Tester la vitesse / réflexe avec FitLight
- Démonstration de boxe avec des boxeurs locaux
- Conférence et/ou rencontre avec des invités spéciaux (boxeurs de l'équipe nationale, olympiens, boxeurs professionnels, etc.)



- Et plus encore, en autant qu'il y a un élément de participation !

Évidemment, nous voulons organiser le plus d'activités possibles le samedi 9 septembre 2017, mais vous pouvez en organiser plusieurs et ce, tout au long de l'année ! Le Palmarès 150 prend fin le 2 décembre 2017.

Pour toutes questions ou pour d'autres idées quant à l'organisation d'un événement de boxe, n'hésitez pas à contacter Emilie Garneau au egarneau@boxingcanada.org pour toutes questions.

Équipement

Afin d'assurer le bon déroulement de vos activités, assurez-vous de mentionner à l'avance de quelle façon les participants devront s'habiller pour venir participer à vos activités (habillement sportif et soulier de sport). Il est aussi important de mentionner si tout équipement additionnel est nécessaire (serviette, bouteille d'eau, protège-dent, etc.).

Il est également utile de souligner quel matériel sera fourni sur place pour les cours (gants de boxe, corde à sauter, etc.) pour que les participants sachent à quoi s'attendre sur place.

Assurance

Un aspect important à considérer lors de la planification de votre événement est votre couverture d'assurance. Veuillez-vous assurer avec votre compagnie d'assurance que vous êtes bien couvert pour les activités que vous proposez dans le cadre du Palmarès 150 de ParticipAction et ajouter une couverture additionnelle pour ces événements si nécessaire.

DÉMARCHE À SUIVRE

Voici quelques suggestions quant aux démarches à suivre pour assurer le succès de votre événement.

1. Confirmez votre intérêt auprès de Boxe Canada

Confirmez l'intérêt de votre club de boxe souhaite s'impliquer dans le Palmarès 150 avec Boxe Canada auprès d'Emilie Garneau au egarneau@boxingcanada.org.

Boxe Canada pourra ainsi ajouter votre club de boxe parmi la liste des clubs participants et pourra également vous soutenir dans la promotion et l'encadrement de vos événement.



2. Inscrivez votre événement dans le calendrier d'activités de ParticipACTION

Visitez [la page des Ressources Communautaires](#) sur le site de ParticipACTION pour inscrire votre événement. Tous les événements ouverts au public seront ajoutés au calendrier d'événements et le public pourra ainsi trouver votre événement dans leur communauté.

3. Téléchargez la trousse communautaire

Une fois votre événement enregistré dans le calendrier de ParticipACTION, vous pourrez [télécharger une trousse communautaire](#) qui vous sera utile pour la promotion de votre événement.

Assurez-vous de promouvoir votre événement et demander à vos membres d'en parler à leur entourage !

4. Appliquez pour une mini-subvention **certains critères s'appliquent*

Un programme de mini-subvention est également disponible pour les organisations communautaires caritatives, les écoles et les municipalités qui planifient des événements et des programmes dans le cadre du Palmarès 150. Les programmes et les événements doivent respecter les critères mentionnés ci-dessus.

Les mini-subventions varient de 300\$ à 1000\$ et peuvent supporter le coût pour des instructeurs qualifiés, de l'équipement, des efforts marketing et de promotion ainsi que tout autre coût qui peut rendre le programme / événement plus percutant.

Voici le lien pour appliquer : https://viasport.formstack.com/forms/palmeres_150

5. Amusez-vous tout en étant actif !

Et n'oubliez pas de cocher [la boîte \(activité 73/150\)](#) lorsque vous avez complété l'activité et vous courrez la chance de gagner plusieurs prix !

